

## StRin Monika Hufnagel (staatl. Schulpsychologin)

Schulpsychologische Beratung richtet sich an Schüler\*innen, Eltern und Lehrkräfte und ist ein **kostenloses** und **freiwilliges** Angebot. Die Beratung ist **vertraulich**, unterliegt also der **Schweigepflicht**.



Die Schwerpunkte in der schulpsychologischen Beratung sind hierbei u. a.:

- Unterstützung bei Lern- und Leistungsschwierigkeiten
- Hilfestellung bzw. Vermittlung bei zwischenmenschlichen Konflikten
- Unterstützung bei schulbezogenen Ängsten
- Ansprechpartner bei Lese-Rechtschreib-Störung und anderen Teilleistungsstörungen
- Beratung bei familiären und persönlichen Belastungssituationen
- Ansprechpartner und Unterstützung bei Hinweisen auf psychische Erkrankungen, wie z.B. Depression oder Angsterkrankungen und bei Bedarf Vermittlung von therapeutischen Angeboten

Unter Beratung versteht man ein Gespräch bzw. mehrere Gespräche, bei dem/denen versucht wird, das Problem klar einzugrenzen, gemeinsam Lösungsmöglichkeiten zu finden und sich an vorhandenen Stärken, Kenntnissen und Fähigkeiten zu orientieren. Ein Beratungsgespräch kann helfen, das Problem aus einem anderen Blickwinkel zu sehen und so neue Lösungsansätze zu entwickeln.

### **So können Sie/ könnt ihr mich erreichen:**

- persönlich:** einfach ansprechen oder am Montag in der 1. Pause in Raum 1.40 vorbeikommen
- E-Mail:** [monika.hufnagel@amseegym.de](mailto:monika.hufnagel@amseegym.de) (Mails werden ausschließlich von Frau Hufnagel gelesen und beantwortet.)
- Telefon:** 08807/2143324 (meist AB, Rückruf erfolgt zeitnah)
- für Eltern:** Anmeldung auch über das **Elternportal**

Dießen, den 15.09.2020

gez.

Monika Hufnagel