

## Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in Notlagen (u. a. bei Depressionen/Angststörungen)

Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich in der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/ jeden Lehrer des persönlichen Vertrauens	
die Verbindungslehrkräfte	Sabine Gogrewé, Eva Hallweger
die Beratungslehrkraft	Angela Faist 08807/ 214330 (Sekretariat) <a href="mailto:angela.faist@amseegym.de">angela.faist@amseegym.de</a>
die Schulpsychologin	Angelika Michl 08807/ 2143324 <a href="mailto:angelika.michl@amseegym.de">angelika.michl@amseegym.de</a>
die Schulsozialarbeit an der Schule	Hermann Flörke 08807/ 21433236 <a href="mailto:hermann.floerke@amseegym.de">hermann.floerke@amseegym.de</a>

**Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche ab 14 Jahren:**

<b>Rettungsdienst</b>	24 Stunden täglich	<b>112</b>
<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</b>	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	<b>116117</b> <a href="https://www.kvb.de">https://www.kvb.de</a>
<b>Krisendienst Psychiatrie</b>	24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	<b>0180 6553000</b> (max. 60 Cent pro Anruf) <a href="http://www.krisendienst-psychiatrie.de">www.krisendienst-psychiatrie.de</a>
<b>„Nummer gegen Kummer“</b>	anonym und kostenfrei Montag bis Samstag 14 – 20 Uhr auch Onlineberatung	<b>116111</b> <a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a>
<b>„Telefonseelsorge“</b>	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	<b>0800 1110111</b> <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>
<b>„Die Arche“</b>	Suizidprävention und Lebenshilfe e.V., Gesprächstermin am gleichen Tag, auch Beratung für Berater	<b>089 334041</b> <a href="http://www.die-arche.de">www.die-arche.de</a>
<b>„Münchner Insel“</b>	Krisen- und Lebensberatung Kinder- und Jugendtelefon	<b>089 220041</b> <a href="http://www.muenchner-insel.de">www.muenchner-insel.de</a> <b>0800 111 0 333</b>

Unterstützungsangebote bei Erfahrungen von häuslicher oder sexueller Gewalt finden sich auf der [Homepage des Kultusministeriums](#) in der Rubrik Schüler.

<p><b>Klinik im Landkreis:</b></p>	<p><b>Kbo – Heckscher-Klinikum gemeinnützige GmbH</b></p> <p>Kliniken des Bezirks Oberbayern - Kommunalunternehmen - Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik, Psychotherapie</p> <p>Deisenhofener Straße 28, 81539 München Tel.: 089/9999-0, E-Mail: <a href="mailto:info.heck-mdh@kbo.de">info.heck-mdh@kbo.de</a></p> <p><a href="https://kbo-heckscher-klinikum.de/index.php?id=10&amp;fs=zmbdwclvjyeosnscher-Klinikum%20gemeinnutzige%20GmbH">https://kbo-heckscher-klinikum.de/index.php?id=10&amp;fs=zmbdwclvjyeosnscher-Klinikum gemeinnützige GmbH</a></p> <p>In dringenden Notfällen telefonisch montags bis freitags von 9.00 bis 12.00 Uhr:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Psychiatrische Ambulanz, Tel.: 089/4400-53307</li> <li>• Privatambulanz, Tel.: 089/4400-55545</li> <li>• Außerhalb dieser Zeiten kann in dringenden Fällen der diensthabende Arzt über den Pförtner der Klinik erreicht werden, Tel.: 089/4400-55511 oder -55512</li> </ul> <p><b>Abteilung Landsberg am Lech</b> Bgm.-Dr.-Hartmann-Str. 52 86899 Landsberg am Lech Sekretariat / Mo - Fr 08:30 - 16:30 Uhr Tel: 08191 / 333-2888 <a href="mailto:info.hek-lal@kbo.de">info.hek-lal@kbo.de</a></p>
<p><b>Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/- Psychotherapie</b></p>	<p><a href="http://www.kvb.de/service/arztverzeichnis/">www.kvb.de/service/arztverzeichnis/</a> zur Ärztesuche</p>
<p><b>Psychologische Psychotherapeuten</b></p>	<p>Therapeutensuche unter <a href="http://www.bptk.de">www.bptk.de</a> Oder 0921 787765 40410</p>
<p><b>„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“</b> (u.a. Online-Foren)</p>	<p><a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a> Infotelefon 0800 - 3344533</p>
<p><b>Bundeskongress für Erziehungsberatung</b> (Onlineberatung)</p>	<p><a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a></p>
<p><b>Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-West</b></p>	<p><a href="http://www.schulberatung.bayern.de">www.schulberatung.bayern.de</a> 089 5589924-10</p>
<p><b>SOS-Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern</b></p>	<p>Familien- und Beratungszentrum Landsberg Spöttinger Str. 4 86899 Landsberg am Lech Tel: 08191/9 11 89 - 0 <a href="mailto:fbz-Landsberg@sos-Kinderdorf.de">fbz-Landsberg@sos-Kinderdorf.de</a></p>
<p><b>Sozialpsychiatrischer Dienst der Caritas</b></p>	<p>Malteser Str. 447 86899 Landsberg am Lech Tel: 08191/ 2 16 99 E-Mail: <a href="mailto:spdi@caritas-landsberg.de">spdi@caritas-landsberg.de</a></p> <p><b>Außenstelle Dießen:</b> Fischerei 20 86911 Dießen Tel.: 08807 214333-0 E-Mail: <a href="mailto:spdi-diessen@caritas-landsberg.de">spdi-diessen@caritas-landsberg.de</a></p>